

Quiero tener un hijo. Anna Gimeno también pronunció una vez esa frase, aunque entonces "no sabía" dónde se metía. Una pareja de mellizos después, quiere compartir su experiencia con quienes se adentran en la aventura de la concepción asistida y ayudarles a disipar sus dudas.

Cómo afrontar y superar la infertilidad

"El deseo de ser madre", aborda los procesos de reproducción asistida



Anna Gimeno con sus hijos: Marc y Júlía. // Victor Gimeno

M. VÁZQUEZ

Anna Gimeno tiene dos hijos preciosos, Marc y Júlía, fruto de un tratamiento de reproducción asistida. Fue un proceso largo, complicado y costoso, sobre todo emocionalmente; una situación que ella misma asemeja con la experiencia de "atravesar un campo de minas sin manual de instrucciones". Por eso, porque conoce a la perfección qué y cómo se sienten las mujeres (y parejas) que se enfrentan a la imposibilidad de concebir un hijo de manera espontánea, porque sabe que con información hay más posibilidades de éxito, ha decidido escribir un libro y compartir lo que ella vivió y la satisfacción que le supuso gestar y parir a sus "amados tesoros".

El deseo de ser madre, editado por Alba, es una guía para conocer y afrontar un proceso de reproducción asistida desde el punto de vista de una mujer que lo ha experimentado en primera persona. "Es lo que a mí me hubiese gustado saber cuando empecé a recorrer ese camino", dice la autora y periodista Anna Gimeno. Sin embargo, el libro no es sólo el testimonio personal de un tratamiento, sino que «reúne información actual recabada de fuentes informativas directas y acreditadas».

La obra se estructura en tres capítulos subdivididos, a su vez, en diversos apartados que abarcan las posibles situaciones que deberá atravesar, de una forma u otra, la mujer que se embarca en la aventura de luchar contra la infertilidad. Así, el arranque de El deseo de ser madre analiza el

EL LIBRO



"El deseo de ser madre"

■ ANNA GIMENO
■ Una guía para conocer y afrontar la reproducción asistida.

EXPERTOS Y TESTIMONIOS

La primera y única obra que guía a las futuras madres y su entorno

■ La autora utiliza su propia experiencia en la reproducción asistida, pero también echa mano de la sabiduría de expertos como Antonio Pellicer y Carlos Simón, del Instituto Valenciano de Infertilidad (IVI), o Buenaventura Coroleo, del Instituto Dexeus.

de un tratamiento de reproducción, las posibles dificultades para concebir, el actual aplazamiento femenino de la maternidad, o las nuevas formas de familia surgidas en la sociedad de hoy en día, como las madres (o padres) que desean serlo sin pareja o con una del mismo sexo.

A continuación, y tras diseccionar las diferencias entre los centros públicos y privados, así como las cuestiones legales de la reproducción asistida, la autora sumerge de lleno al lector en el verdadero proceso que se experimenta al iniciar un tratamiento: el shock de no poder engendrar, el enfado, el por qué a mí, la desesperanza, la aceptación de la situación y la búsqueda de soluciones.

Luego, una vez superadas estas fases, El deseo de ser madre contempla los pasos que seguirán las mujeres y/o parejas que hayan decidido concebir con ayuda externa: la visita al andrólogo y la extracción de semen, la inducción de la ovulación y las relaciones programadas, la inseminación o la fecundación in vitro, además de atacar las dudas que les asaltarán y abordar eficazmente sus vacilaciones.

Por último, la obra de Alba presenta la cara y la cruz de un procedimiento de reproducción, el qué sucede después del tratamiento —haya sido exitoso o dé "un negativo tras otro"—, y finaliza con una extensa bibliografía y un compendio de páginas web de referencia que, en conjunto, convierten El deseo de ser madre en la más completa y extensa guía para todas las mujeres (y parejas) que opten por adentrarse en la aventura de concebir y tener, por fin, un hijo.

El sistema español de trasplante de pulmón llega a Portugal

El Hospital Puerta de Hierro de Madrid presentó en Portugal su sistema pionero en el mundo que permite que los pulmones extraídos para un trasplante "sigan respirando" durante el tiempo que transcurre desde que se extraen hasta que se implantan en el receptor. El médico explicó que el sistema diseñado por su departamento —presentado en España a comienzos de este año— facilitará los trasplantes a pacientes que sufran enfermedades como la fibrosis quística, que tiene una relevante incidencia entre jóvenes, o el enfisema pulmonar, que puede afectar a los fumadores.

Se incrementa el número de cadáveres donados a la ciencia

La donación de cadáveres para la enseñanza y la investigación ha aumentado en los últimos tiempos, sobre todo, porque en época de crisis, muchos recurren a esta salida para ahorrarse los costes de los entierros, según ha explicado a Europa Press el profesor del Departamento de Anatomía y Embriología Humana I de la Universidad Complutense de Madrid (UCM), Fermín Viejo.

Neuronas cultivadas a partir de la piel dan pistas sobre el autismo

Una nueva investigación financiada por los Institutos Nacionales de la Salud de Estados Unidos ha ofrecido pistas sobre cómo el autismo afecta al cerebro, mediante el estudio de una forma rara de la enfermedad, puramente genética, que afecta a menos de 20 personas en todo el mundo, según los resultados que publica en su último número la revista *Nature Medicine*. En esta publicación se explica que en los departamentos de anatomía españoles, los cadáveres para la disección provienen de donaciones hechas en vida. Estas donaciones son realizadas a título personal y desinteresado por verdaderos benefactores de la docencia e investigación de la medicina, según informan desde SAE. Toda persona mayor de edad puede donar su cuerpo para este fin.

si el agua pudiese, elegiría...

blancoquintas

cuartos de baño • cerámica